**Wychowanie fizyczne** – od 06.04.2020 do 10.04.2020

W ramach nauczania zdalnego proszę poszczególne klasy o obejrzenie filmów szkoleniowych z teorii i metodyki nauczania:

KLASA IV - V

start niski, część I <https://www.youtube.com/watch?v=PICVjQP-6qU>

część II <https://www.youtube.com/watch?v=upU2HwAmaJ8>

KLASA VI

bieg sztafetowy <https://www.youtube.com/watch?v=NytPDFSQ1J0>

KLASA VII

pchnięcie kulą <https://www.youtube.com/watch?v=S_M095VhCMk>

Filmy są krótkie, więc każdy z Was powinien znaleźć chwilę czasu – chodzi tu przede wszystkim o to, abyście mieli obraz na to, jak wyglądają poszczególne elementy techniczne oraz prawidłowe wykonanie.

Zachęcam również do obejrzenia większej ilości tego typu filmików, na pewno pomogą Wam one w praktyce jak zaczniemy realizować zajęcia z wychowania fizycznego.

Pozdrawiam

Arkadiusz Nosek