Klasa VII Biologia 12.05.2020 r.

Witam Kochani.

Dzisiejszy temat lekcji to:

Temat: Higiena i choroby układu nerwowego.

Proszę o wykonanie następujących poleceń.

1. Przeczytajcie tekst w podręczniku str.185-189.
2. Zapoznajcie się z materiałem znajdującym się na stronie epodręczniki.pl

<https://epodreczniki.pl/a/radzimy-sobie-ze-stresem/DtWR0roTI>

1. Wykonajcie zadania 1-5 znajdujące sia na końcu materiału.
2. Wykonajcie do zeszytu pracę domową z materiału 8.1, 8,2

 5.Napiszcie notatkę do zeszytu, w której powinno się znaleźć:

- opiszcie różnice między stresem pozytywnym a negatywnym,

- podajcie 5 sposobów radzenia sobie ze stresem,

 6. Uzupełniajcie na bieżąco zeszyt ćwiczeń.

Z dzisiejszej lekcji proszę o przesłanie zdjęcia lub skanu notatki z zeszytu, pamiętajcie o napisaniu w notatce również zadań 8.1,8.2 ze strony e.podręczniki.

Wykonajcie zadania na stronie epodręczniki.pl , nie odwlekajcie ,ponieważ zapominacie o nich a skutki są wiadome.

Pozdrawiam Was gorąco. Dbajcie o siebie ☺