**Wychowanie fizyczne kl. I**

**Dzień dobry.**

**W tym tygodniu spróbujemy wykonać: kilka ćwiczeń akrobatycznych:**

**• link -** <https://www.youtube.com/watch?v=h_i-e5X2S7U>

**• link - https://www.youtube.com/watch?v=33y4KvinIKY ćwiczenie równoważne**

**• link - https://www.youtube.com/watch?v=K-0CzPyIDy0 ćwiczenia zapobiegające wadom postawy**

**• link -** [**https://www.youtube.com/watch?v=hrk7sMV38ec&t=905s**](https://www.youtube.com/watch?v=hrk7sMV38ec&t=905s)